

52 Tipps für ein gesünderes Unternehmen

Mit Wertschätzung erfolgreich ins Herz der Mitarbeiter





Gesund durch das ganze Jahr

52 Wochen – 52 Tipps für ein fitteres Unternehmen

Es ist ein spürbarer Wandel in der Kultur der Mitarbeiterführung zu beobachten. Sicher ist auch Ihnen schon die eine oder andere Veränderung aufgefallen. Der Trend geht hin zu flachen Hierarchien und modernen Managementmethoden.

Es ist ein spannender Prozess, Mitarbeiter für diese Maßnahmen zu gewinnen, zu überzeugen und letztlich zu motivieren, selbstständig die Zügel in die Hand zu nehmen. Im Bewusstsein um die eigene Gesundheit entsteht nicht nur im privaten

Umfeld ein Klima der Eigenverantwortung und in der Umsetzung eine tiefe Zufriedenheit, die sich auch im Betriebsergebnis und in sinkenden Kosten für Ausfallzeiten niederschlägt. Allein das ist eine gute Nachricht für jedes Unternehmen.

Unser Team der Steuer- und Wirtschaftsberatung Ines Scholz hat sich dieser Themen angenommen und damit den Blick weit über den Tellerrand hinaus gewagt. Seit Jahren implementieren auch wir neue Elemente der Personalführung

und Anreize, die die Moral und das allgemeine Wohlbefinden im Team steigern sollen. Und das mit Erfolg!

Aus unseren Erfahrungen sollen auch andere Unternehmen profitieren. Deshalb haben wir Ihnen in dieser Broschüre 52 Tipps für ein fitteres Unternehmen zusammengestellt. Sehen Sie diese gerne als Ratgeber und Inspiration für die Gesundheitsförderung in Ihrem Unternehmen. Hauptaugenmerk ist dem Titel gemäß die Gesundheitsfürsorge im Unternehmen. Die Beispiele sind so





gewählt, dass sie relativ einfach in den Alltag Ihres Unternehmens integriert werden können. Dabei kommt es auf eine allmähliche Umsetzung an. Denn Schritt für Schritt lässt sich das Ziel erfahrungsgemäß einfacher erreichen.

Führen Sie Ihr Unternehmen auf neuen Wegen in eine erfolgreiche Zeit. Sichern und erschließen Sie sich die wichtigste Ressource Ihres Unternehmens – den Mitarbeiter, die Fachkraft, den Mensch.





Der Turbo für Körper und Geist

Wasser- und Tee



ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN gering

ERGEBNIS Steigerung der körperlichen und geistigen Leistung

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Wasser ist Leben. Vor allem aber bringt es Leben in den Kopf, denn die Zufuhr von ausreichend Wasser, steigert die Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff und Nährstoffen und verbessert somit die geistige Agilität.



Gut zu Fuß: Arbeitsschutz-Schuhe

ANWENDUNG	<i>entsprechende Arbeitsbereiche</i>
KOSTEN	<i>ab ca. 50 Euro</i>
ZEITEINSATZ	<i>je nach Fall</i>
ERGEBNIS	<i>weniger Ermüdung + Krankentage</i>
EMPFEHLUNG	<i>Vorbeugen senkt Folgekosten</i>

Berufe, bei denen man viel steht, verursachen oft hohe Krankenstände. Die Kosten können für Arbeitsschutzschuhe als auch für orthopädische Einlagen in stehenden Berufen ersetzt werden.



Mehr Durchblick am Arbeitsplatz



ANWENDUNG für alle Mitarbeiter an Bildschirmarbeitsplätzen

KOSTEN Ermittlung durch Spezialisten

ERGEBNIS Ergonomie erhöht Leistung und verringert Krankenstand

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Acht Stunden täglich an Bildschirmen – da ist eine optimale Bildschirmgröße, gute Beleuchtung und Ergonomie unverzichtbar. Das können Unternehmen unter Umständen auch steuerlich geltend machen.